

### 3年游历20多个国家,上海交大医学院毕业生马圣念追逐另类“工作”

## 到“海上图书馆”当义工

■本报首席记者 唐闻佳

给印度、斯里兰卡贫民窟送图书;向非洲难民传播艾滋病防治知识;帮他们安装水净化装置;为南美贫民建造房屋……当不少人在琢磨如何找到好工作之时,上海交大医学院毕业生马圣念却寻觅到了一份足够另类的“工作”:乘船,去世界各地当义工。

近日,“服役”3年的马圣念下船回到上海,向记者讲述起这趟非比寻常的海上经历。

#### 既能环游世界,又能服务社会,为什么不呢?!

花3年时间,26岁的马圣念已游历了大半个地球,包括北欧、加勒比海、西非、阿拉伯半岛、东南亚等地的20多个国家。

这一切,源于一张特殊的船票。

从医学院毕业,一心从医的马圣念在留校、进跨国医疗器械公司和去医院间,选择了进入上海儿童医学中心。就在工作一年之际,一艘叫“望道号”的船“驶”入了他的视野。

这艘船由德国“好书共享”协会运营,秉持着“为世界带去知识”的初衷,船身内改造出一个大型图书馆,收纳着5000多图书,涉及语言、科学、文学、艺术、体育等各领域,因而又被誉成为全球最大的“海上图书馆”。

自上世纪60年代起,“好书共享”协会发展出了4艘船,它们载着“海上图书馆”到160多个国家和地区,接待近4000万名访客登船阅读。其中,2009年启动处女航的“望道号”是最新、最大的,也赋予了志愿者在“送图书”之外开发更多志愿服务的可能性,比如给当地运送净化水系统、建造可以抵抗风沙的房屋,教给当地人更科学的种植技术等。

“这真是一份意想不到的工作。年轻人既能环球旅行,还能服务社会。为什么不呢?!”2010年9月,经历严格选



马圣念(中)和志愿者们在柬埔寨给孩子们送自制衣物。

拔,马圣念登上“望道号”。

#### 25岁当上活动部负责人,“破格”延期下船

能成功获得“船票”,马圣念的医学背景功劳不小。要知道,在多变的海上生活里,一个“海上医生”是十分必要的。

不过,登船之初,马圣念的第一份工作是与医学无关,而是“书店经理”,合同期一年。他要管理一个30多人的团队,其中以大学生居多——很多学生借助“间隔年”来船上当一年志愿者。

由于表现突出,一年多后,船上的人力资源部找到马圣念:“你愿不愿意当活动部负责人?”这可是中层管理职位,不仅意味着小将从四人间搬到单人舱,拥有一扇可以看到海的窗,更重要的是,他将被“破格”延期下船。

“望道号”上,很多人希望延期下船,但普通志愿者服务期只有两年——因为申请者太多,得腾出床位给新人。只有当上中层管理者,方可延期一年。

就这样,25岁的马圣念开始走出“海上图书馆”。每次靠岸,他更像一个访客,访问当地学校、孤儿院、贫民窟,竭尽全力了解当地人的需求。

“很多时候,服务项目并不在我们的计划中。”马圣念和伙伴们曾走进一个贫民窟,只见简易棚屋东倒西歪,志愿者看不过去,二话不说地拿起斧头、钉子、木板,开始修理屋顶,甚至建造出一座房子,还粉刷一新。

在非洲,当看到当地人卫生观念缺失,志愿者就编排起即兴的3分钟舞台剧。表演者的手事先沾上面粉,碰到什么地方就流下白粉沫。当地人看着这怪诞的“行为艺术”直发笑。志愿者们摇身一变,成了卫生老师:“如果不勤洗手,你手上的细菌就像这面粉会传播得到处都是,吃到肚子里,最终就要生病了。”

“这里和在都市大医院当医生不同,你不是来治疑难杂症的,很多基本保健知识在这里都很缺乏,你得想怎样

利用手头的资源传播常识。”马圣念说。水井计划(纯净水器装置)、健齿行动、视力筛查、房屋改造计划、缝纫机赠送与技能支持计划、艾滋健康知识传播……两年时光,马圣念和不同背景的志愿者们开发出各式义工服务项目。

#### 在商业社会里赚足钱,上船当“免费劳动力”

在船上的日子,马圣念常常感觉自己挺疯狂:从体面的三甲医院辞职,就为了一份不着边际的活。但在船上的日子久了,对船上的“小社会”愈发熟悉后,他发现,和他一样疯的,竟然有400多人,“就是一整船的人!”

他们是从世界各地赶来的志愿者,来自60多个国家和地区。从威风凛凛的船长,到挥汗如雨的水手——别小瞧他,在陆地上的现实社会里,他可能是某投行精英,每分钟的收入上百美元计算。船舱里给大伙供应精美自助餐的大厨,现实社会里,他可是私人健美教练,要找他陪练,花费不菲。

“志愿者来自社会各行各业,有跑船的,有银行高管,还有记者、老师、医生、IT专员……船上也因此有剧院、诊所、邮局、理发店,俨然就是一个小社会,有的人甚至整个家庭都上船参与服务,因为这里还有海上学校,有正经八经的老师,所有人都是持证上岗。”与马圣念同时登船的,有8个中国人,以在校大学生居多,他们都憧憬着趁年轻经历别样的人生。

不过,这是专属年轻人的冒险之旅。在“望道号”上,年纪最大的80多岁,往往短期上船,还有更多中年人男女,来自发达国家,拥有着较高的社会地位。

“由于做义工本身没有收入,还得支付船上的基本生活费,就有不少人选择在自己的商业领域赚足钱,补给生活,然后再上船当免费劳动力。”马圣念称此也会给自己一段“放空”的时间。

破原有的放假规律,反而会带来一系列问题。如可能影响部分家庭的旅游安排、教师工作积极性以及暑期游学计划等,在大热天上课,学生的学习效率也会大打折扣。

一些学校表示不会提前上新课,“超长学期反而给了学校更大的自由度,我们利用这段时间完成了一些‘长作业’,花更多的时间储备和打磨。”徐汇区一所小学的校长说,教研室也会对学期的变化给予学校课时的指导并做出微调。就算下学期无法完成教学任务,“不是说是,春考考得好,秋考就一定拿到高分,两者之间并没有必然的联系。毕竟春考只考语、数、外三门,秋考还要考其他学科,而且一次考试的成绩优劣还有偶然成分。”

#### 公示为预录取后将不得参加秋考

考试院提醒,考生确认参加报考院校校测的时间为2月11日17:00。未上网确认,视为考生自动放弃本次春考录取机会。已经确认的考生也可在2月11日17:00前上网取消确认。考生务必慎重选择确认,一旦确认后如果公示为预录取,就不得参加今年秋考。

已在招生高校公示校测名单中的考生,还须于2月12日在有关高校的网站,根据高校规定的时间节点和方式,选择参加校测的具体时间。如未选择,则由高校统一安排参加校测的时间。考生最终参加校测的时间安排由高校在其招生网站上公布。

此外,高校校测时间为2月14日至15日,高校将在2月17日公布预录取考生和候补资格考生名单。被预录取的考生和获得候补资格的考生须于2月28日起,按照规定的流程到有关高校进行录取确认或候补资格确认。

## 上海科技馆邀您欣赏“羊羊得意”

30日,全学期共22周。寒假从2015年1月31日到2月26日;第二学期从2月27日到6月30日,全学期共19周。沪上不少校长认为,其实每个学年的总量是不变的,学期长短变化是一个常态,遇“非常规”学期,学校自有变通方案,人为调整放假时间反而会干扰学校正常的教学秩序。

遭遇非常规学期,沪上多数学校都采取了灵活变通方案。

“校历公布后,针对课时安排,学校已做好预案,在这个‘超长学期’结束后,提前渗透了部分下学期内容。”浦东中学校长倪瑞明说,事实上,中小学生在学年的天数相对固定,一般也就41周左右,上下浮动一周。受春节影响,时常会出现“前长后短”或“前短后长”的情况,对此学校都有变通方法。若打

芳建议,考生首先还是应该等待今天各招生高校公布的自主测试资格线、时间和地点及参加测试考生名单,如果公示已确认过线,考生一方面应考虑清楚自己是否适应之前填报的院校和专业,另一方面也要考虑自己平时的考试成绩,“并不是说,春考考得好,秋考就一定拿到高分,两者之间并没有必然的联系。毕竟春考只考语、数、外三门,秋考还要考其他学科,而且一次考试的成绩优劣还有偶然成分。”

在潘敬芳看来,考生还是应该珍惜这次机会,今年春考招生学校的质量和数量较往年大有提高,录取的考生人数也有限,如果对秋考没有十足的把握,就不应放弃这次机会。

在潘敬芳看来,考生还是应该珍惜这次机会,今年春考招生学校的质量和数量较往年大有提高,录取的考生人数也有限,如果对秋考没有十足的把握,就不应放弃这次机会。

#### 春考本科录取最低资格线为242分,专家提醒考生——即使考了高分也应珍惜机会

测,未上网确认则被视为自动放弃本次春考录取机会。考生一旦确认后如果被公示为预录取,将不得参加今年秋考。

#### 秋考没把握就不应放弃这次机会

昨天下午,有考生在某高论坛上发帖咨询:“我考了367分,要不要放弃春考参加秋考?”此次春考语数外三科的总分为400分。不少网友的反应是:“别来抢名额啊!”、“放弃这次春考,直接参加秋考吧!”而这名考生表示,自己此前填报的是上海对外经贸大学和上海立信会计学院,这两所学校一直是自己心仪的,因此感到难以取舍。

对此,华东政法大學附中校长潘敬

## 铝是怎样使人得“老年痴呆”的

### 上海科学家揭开铝离子结合蛋白骨架谜团

人体内动了哪些手脚,这次利用上海光源高质量的同步辐射光,结合生物物理实验和理论分析,科学家终于看到了铝如何破坏蛋白质结构的谜团。宋波说,相对于铜、铁、锌等人体所需的金属元素,铝与蛋白质骨架的结合能力强很多。

由于结合方式特别,所以铝一旦进入人体,就很难被清除掉。该课题的宋波、黄方、高兴宇、方海平等研究人员认为,目前科学家已发现铝离子与神经末端的蛋白质结合后,会阻碍神经信号的传递,导致神经系统退化。但它对身体的伤害,很可能不止于神经系统,下一步科学家准备好好排摸一下它到底还有哪些危害,例如与糖尿病、贫血症、肾功能衰竭等等的关系。

铝离子与蛋白结合,在蛋白骨架上诱导的环状结构,作为一种新的作用形式,为理解金属离子与生物分子的作用机理提供了新视角,也对揭示大脑相关疾病的分子机制有重要意义。此研究成果有望在相关疾病的预防、药物设计以及生物纳米技术、环境治理等领域得到广泛的应用。相关研究结果作为首页插图发表于《德国应用化学》。

## 硕士研究生招考成绩明起公布

2015年上海市硕士研究生招生考试成绩即行公布。从明日起,考生可根据各招生单位事先公布的查询方式查询成绩。

市教育考试院提醒,考生如对考试成绩有疑义,可申请成绩复核。全国统一考试科目(含单考英语,共24科)成绩复核可于2月13日9:00至2月14日16:00期间,登录相关网站进行网上登记(不接受现场登记),具体登记流程

## 沪上将建全球最大血液病医院

作为血液病医院的设置主体,中国干细胞集团目前拥有全国最大脐带造血干细胞公共库,样本数量超过2.6万单位,全球华人患者配型成功率达100%。迄今完成造血干细胞移植近1200例,是国内唯一移植突破千例的干细胞专业机构,其中患者体重超过30公斤的占76.56%,年龄超过18岁的占53.76%,患者移植后两年存活率达82.8%。

据了解,除了中国干细胞集团成熟的技术力量和雄厚的资金力量外,血液病医院的设置得到了多方支持。上海交通大学附属瑞金医院北院、江苏省血液研究所等血液病治疗的权威医疗机构,都与干细胞集团签订了框架协议,为血液病医院建设提供必要的技术支持。

## 沪上将建全球最大血液病医院

据悉,目前全国有500万白血病患者,其中一半是儿童,且每年以4万例的新发病例在递增。然而全国仅100家医院具备干细胞移植资质,以血液科室为主,且层流配置规模偏小。全国每年能进行造血干细胞移植总数仅为3000例左右,存在较大医疗供需缺口。

## 沪上将建全球最大血液病医院

作为此次签约方之一的闸北区第一中心小学校长徐静告诉记者,随着现代小学生生理、心理成长速度的日趋加快,学生、家长、教师之间在教育及沟通等方面,时常出现瓶颈、困惑。教师因学生上课注意力不集中、成绩上不去而烦恼,家长为孩子学习不用功、不听话而苦恼,而学生对教师、家长对自己管得太严而反感。面对上述家校各方的各类心理问题,该校聘请市、区心理健康教育专家进行了积极的干预和指导,取得了一定的成效,师生、家校、亲子关系的关系日益和谐,学校因此成为上海市心理健康教育示范校、闸北区中小学心理健康教育中心基地之一。

## 闪送 让城市居民过个不打烊的春节

春节临近,各大城市迎来一年一度的迁徙大潮,几天之后繁华的都市将不得不面临“空城”现象,这也给市民生活带来诸多问题。“春节最大的感触就两点,一是城市交通顺畅不再添堵,二是服务业几乎停滞生活不便却令人更加添堵了。”说到春节“空城现象”,市民李先生感触颇深。

事实上,像李先生这样想法的市民还有很多。面对“空城”现象,市民们反映最为突出的主要集中在以下几个领域,即快递、交通、餐饮、商超、药店、健康服务、美容护理等服务性综合领域。从相关统计数据来看,上述服务性行业从业人员大多属于春节迁徙大潮中的一员,由于他们短暂的离开,城市服务业也多面临着“半停滞”状态。

其中,最为明显的是快递,这个城市中最忙碌的连接者。从前几日各家快递服务企业发布的公告来看,春节期间它们大多处于歇业状态,既不收件也不发件。这也促使电商企业进入假期。“卖家13号就不发货了,说是快速进入春节假期,要发货也得等到年后了。”90后张女士说。

在大多数快递企业歇业期间,也有不打烊的顺丰和闪送。其中,顺丰在减慢派送等得到年后了。”90后张女士说。

## 联合国 MLOW 大学生多语种征文大赛

为纪念联合国宪章签署70周年,联合国携手全美最大驻校语言中心之一、为全球110万学子筑通留学之路的ELS教育集团共同举办主题为“多种语言,一个世界”的2015年大学生多语种征文大赛暨全球青年论坛,旨在对全球可持续发展展开探讨,并促进联合国六种官方语言的使用。参赛者所提交的征文必须为非母语写作,获奖者将获得ELS全额赞助,免费前往联合国总部领奖,参加相关活动。

## 学年“前长后短”要不要推迟放暑假

### 上海教育部门表示,今年放假时间仍为7月1日

本报讯(记者钱钰)今年春节来得晚,导致中小学2014学年的两个学期“前长后短”。昨天,本市教育部门表示,上海今年暑期放假时间不变,仍为7月1日。

据了解,《上海市中小学2014年度校历》是去年3月发布的,根据校历安排,上海市中小学2014年度第一学期从2014年9月1日到2015年1月

#### 春考本科录取最低资格线为242分,专家提醒考生——

### 即使考了高分 也应珍惜机会

■本报记者 李征

昨日,市教育考试院发布了2015年上海市普通高校春季招生统一考试本科录取最低资格线为242分。各招生高校将于今晚20:00前,根据各校招生章程公布自主测试资格线,同时公布具备参加校测资格的考生名单。

今年春考招生高校的数量和质量较往年大有提高,考生当中存在一支考分较为理想的“刷题族”,他们“进可攻退可守”,但在一时之间难以定夺选择或放弃春考带来的就业机会,其中一名考到367分的考生还为此上网征询网友意见。对此,考试院提醒,考生应在今晚17:00前确认是否参加报考高校校

## 上海科技馆邀您欣赏“羊羊得意”



现场展出的十余种羊亚科保护动物标本,小朋友了解不同形态的羊。

本报记者 叶辰亮摄