“119”消防日趣味项目比赛规则

一、男女个人携灭火器折返跑

1.比赛设男子个人和女子个人，男子比赛携带两支灭火器，女子携带1支灭火器。

2.听到发令后，运动员抓起灭火器从出发点跑至折返点再返回出发点，以用时少者排列名次。

3.如比赛中灭火器脱手，需重新拿起灭火器继续向前，否则判比赛失败。

二、团体水带接力赛

1.职工以分工会组队参加，学生以年级组队参加，可组1-2支队参加；每队需有4名选手参加，其中至少一名为女性；

2.选手1从起点出发，跑至折返点，与选手2击掌后，选手2拿起一盘水带跑至起点，与选手3击掌后，将水带交给选手3，选手3找跑向折返点的同时将水带铺开，并与折返点的另一盘水带连接后，与选手4击掌，选手4将跑向起点（终点）的同时，将第二盘水带铺开，到达终点后，将水带与水枪连接后，完成整个比赛。

3.以选手4完成水带和水枪的连接后的计时排列成绩。

4.比赛中若水带未连接好，必须返回重新连接后方可继续，否则不计成。