



上海应用物理研究所荷韵 (2017 年第一期)



活动剪影

上海应用物理研究所举办 2017 年 “光能无限，交相辉映”元旦晚会

(文：研究生会)

2016 年 12 月 29 日晚，我所的老师同学们齐聚学术活动中心多功能厅，隆重举行了“光能无限，交相辉映”2017 年元旦晚会。现场流光溢彩，鼓乐齐鸣，大家一起辞旧岁，迎新年。

晚会在矫健有力的舞狮表演《金狮闹新春》中拉开了帷幕。喜庆祥和的音乐中，一头栩栩如生的狮子神气十足地出现在人们面前，伴着锣鼓，狮子时而蹿高，时而俯低，时而扬起后腿，时而眨眨眼睛，辗转腾挪，好不精神！

舞罢，四名主持人信步走上舞台，文采斐然的主持词，更烘托出节日喜庆的气氛。随后，党委书记赵明华老师致辞，为大家送上新年的祝福，总结了我所今年取得的辉煌成绩，也展望了我所未来的美好蓝图。

随后的节目可以说是百花齐放，异彩纷呈：歌曲串烧《青春告白》唱出了我们青年人的蓬勃朝气和浪漫爱情；笛子合奏《美丽的神话》用悠扬的笛声和曼妙的舞姿讲述了一段凄恻动人的爱情故事；小品《梦回白蛇传》诙谐幽默，令人捧腹；吉他弹唱《拥抱》歌声仿佛一泓秋水，；相声《我的研究生生活》妙语连珠，让人忍俊不禁；诗朗诵《长征》回顾了八十年前的长征岁月，向红军老战士们送上了崇高的敬意与深切的缅怀；情歌对唱《只对你有感觉》唱出了歌者的款款深情和触动人心的温柔思绪。



兄弟院校上海大学和上海光机所代表也参加了我所的晚会：上海大学姑娘们的街舞活力四射，洋溢着青春的风采；上海光机所小伙子们的武术表演《梅影侠踪》矫健有力，展现了中华民族铁骨铮铮的脊梁。

最后，元旦晚会在合唱《大梦想家》中圆满闭幕，正如歌中所唱的那样，梦想是启明，是灯塔，是我们应物所献身科研、报效祖国的拳拳赤心。晚会充分彰显了我所学生积极向上、青春活力的精神风貌和团结友爱、共同努力的人文情怀，并得到了所领导的高度支持与评价，为我所精神文明建设增添了耀眼的一笔！



我所研究生创业团队入选中国科学院上海分院

第一届创新创业课程优秀团队

（文：2012 级研究生赵剑锋）

为期四个月的中国科学院上海分院第一届创新创业课程在嘉定区成功举办。通过面试，分院 10 余个科研单位中有 30 名学员入选，我所有 9 名研究生入选成为正式学员。

创新创业课程集系统管理理论学习与项目仿真实战演习于一体，课程邀请上海大学悉尼商学院等高校教师及企业管理者根据自己的丰富经验和实践成果，讲授了上汽集团、互联网巨头及一些创业孵化器公司创新案例，在商业管理理论、产品营销、技术与产品、工艺及集成创新等方面帮助创业团队夯实创业功底。双创课程后鼓励学员结合自己的科研课题设计创业项目，设计完成具有真实背景的创业设计活动方案，并在讨论课中陈述自己的项目进展，编写商业计划书，在完成商业模式画布后进行商业化模拟，同时邀请众多一线商业精英、创业先行者对学员的商业陈述进行点评和交流。



图 1：研究生赵剑锋进行 Sun Cry 防晒霜商业路演

经过培训与激烈竞争，由李景烨、王文锋研究员支持指导的研究生创业团队成为唯一获遴选进入深度孵化的创业团队。由博士生赵剑锋等组成的研究生团队开发的 Sun Cry 防晒材料，是基于一种原创的功能碳材料的添加剂，它具有良好的生物安全性，全紫外波段屏蔽性能以及抗衰老特性，可作用于护肤品（特别是防晒产品）的添加剂。团队将创新成果与产品可行性进行转化，进一步进入创业孵化营，开启真正的创业之旅。



图 2：创新创业汇报会现场

双创课程的开设，拓展了研究生商业化思维，提升其以创新为主体的思维能

力、观察能力、操作能力、兴趣品质及创造意志，为梦想创造可能。据悉，中科院上海分院第二届创新创业课程即将开设，报名工作已在我所启动，新的研究生创业团队又将启程。

记“浪漫女生，花样青春”女生节系列活动

（文：2015 级研究生陶芬 图：2015 级研究生李可）

阳春三月嫩柳扶堤，春回大地万物复苏的时刻，时光匆履驻足在了女生节。为活跃研究所的文化氛围，丰富业余生活，上海应用物理研究所研究生会研究会于 2017 年三月七日举办了“浪漫女生，花样青春”女生节系列活动。

第一篇：女生照。

云想衣裳花想容春风扶槛露华浓。青春年华风华正茂，恰逢最好的年纪最美的容颜。全所的男女生通过微信公众号留下自己认为最美丽的倩影。美丽的身影让人怎能不心动

第二篇：写祝福

最好的话送给最美的人。在张江和嘉定园区食堂门口祝福墙上写满了对女生的美好祝福。同时“粉红女郎”也收到了玫瑰花，粉粉的女孩笑靥如花，夺得没人一笑不负花期一生。嘉定同时展开了水果大派送的活动，满满的水果猜猜乐游戏，大家玩得也是最为开心



第三篇：DIY 蛋糕

每个爱笑的女生都希望拥有一个甜品屋屋里充满了面包的香味画满了彩色的奶油堆满了彩色的糖果……女生们在晚会上的蛋糕DIY可以看到女生们的童心未泯。有粉嘟嘟的空气刘海大叔，看！它的胡子，满满的草莓香，空气刘海也是卷得奇特有型；还有迪士尼的梦幻城堡，炫动的音符和草莓蝴蝶结，瞧！旁边还有两只活灵活现的小精灵，这款蛋糕可真奇异梦境；看！看！海绵宝宝 来啦！！长长的睫毛，粉粉嘟嘟的两腮，让人忍俊不止的大笑！蛋糕上堆了个小雪人，很可爱的小人儿；香蕉王配上梅花月亮，创意新颖！每个人的思绪都妙趣横生。随着漫天乱飞的奶油、淘气乱跑的果酱、乖巧的巧克力酱、羞涩的水果，一个个蹦蹦哒哒地跳跃到香喷喷的蛋糕上，原来光秃秃的身体，在同学们梦幻的魔法棒下，一个个穿上了奇异的外套，或温馨、或可爱、或玄幻……



再看看，我们这些可爱女孩，多久以后，竟也回到了童年，脸上多了许多天真的笑颜。愿每位女生都可以如花似玉，愿每段青春都可以不被辜负。





上海应用物理研究所举办 SINAP 羽毛球争霸赛

(文：2015 级研究生陶芬 图：2015 级研究生李可)

2017 年 3 月 5 日早上 9 点，上海应用物理研究所“羽球争霸：SINAP 羽球赛”准时拉开了帷幕。来自各部门的共二十多名选手积极参加了本次比赛。比赛设定了男子单打、女子单打、男子双打、男女混双四个项目；由初赛、半决赛、决赛三个精彩环节组成。比赛前抽签分组进行循环赛，胜者晋级半决赛，于 5 号下午一点举行半决赛和决赛。



5号上午，初赛在大家的期待中拉开了序幕。比赛本着“友谊第一，比赛第二”的精神，整个比赛都是欢乐和谐的氛围中激烈角逐。比赛开始后，各参赛选手都拿出了杀手锏。男运动员后场吊杀速度快，正手直线落点好，平抽快挡，无不显示出男儿本色；然而，女运动员步伐灵活，动作隐蔽，前场小球处理到位，让人感叹巾帼不让须眉。



在团体竞技项目中，靖薪薪帅气扣杀，苏圳煌敏捷轻吊，张雨的飞身一跃，胡金棒的上网跟进及扑扣，李凯在后场的紧密防守，一招一式，都显示了参赛队员的不凡球技。



整个比赛过程中选手们敢于扣杀，勇于拼搏，时时有惊险，处处有惊心，但也充满欢声笑语，不时出现一匹匹黑马，看得大家鼓掌欢呼。选手们打得酣畅淋漓，观众们看得则惊心动魄。



经过一天的激烈角逐，靖薪薪和张雨同学分别夺得了男子、女子单打冠军，同时靖薪薪和苏圳煌获得了男双冠军，陶芬和苏圳煌将混双冠军收入囊中。



在比赛过程中，工作人员恪尽职守，一丝不苟的专业态度为比赛有条不紊的进行提供了巨大的保障。同时也感谢裁判们本着公平公正的态度给我们的运动员提供了一个良好的竞技平台。

比赛如火，燃烧激情！

比赛如水，浸润心灵！



本次比赛增进了同学们相互之间的交流和学习，增进了友谊，激发了同学之间的团结协作的精神。

研究生夜跑社 “2017 春分节气跑” 活动圆满结束

（文：2015 级研究生赵新丽）

春风送暖，鸟语花香，在这宜人的季节里，研究生夜跑社于 3 月 26 日上午在嘉定园区成功举办了“2017 春分节气跑”活动。本次“节气跑”是夜跑社成立后组织的第一次大型活动。正值春分节气，一方面可以唤起同学们对“二十四节气”传统文化的传承；另一方面号召大家走出实验室，走进自然，在奔跑中感受身边一草一木的变化，为紧张的科研生活增添一份活泼和灵动。研究生们积极投入到跑步中，在科研之余增强体质、放松身心。

“2017 春分节气跑”于上午 10 时 30 分准时开始。夜跑社指导老师怀平研究员参与了全程，他鼓励研究生积极锻炼、强身健体，以更好的精神面貌投入到科



研学习中去。

本次活动本着自愿参与、非竞技的原则，按照指定路线进行，不设距离限制，每完成一圈约一公里的路程即可获得用于计数的手环一枚；沿途设置饮水点为参与同学提供服务。每位同学量力而行，根据自己的实际情况参与跑步。同学们的脸上洋溢着灿烂的笑容，通过运动带来的快乐让平日里科研的疲倦一扫而光。结束跑步的同学在沿途为仍在奔跑的小伙伴们加油鼓劲，现场气氛热烈，不时引来路人驻足观看。



跑步结束后，根据参与者里程数的统计，评选出了本次活动最佳参与者“SINPA 跑神”男、女生各一名，由怀平老师为两位同学颁发了证书和奖品。同时，抽奖环节中产生了四名“幸运观众”，大家的热情持续高涨。最后，工作人员向每位参与同学发放了纪念徽章，“节气跑”活动在轻松愉快的气氛中落下帷幕。



本次“2017 春分节气跑”充分体现了研究生的青春活力。魅力开跑，助力科研，本次活动让越来越多的同学参与到体育锻炼中，也使“健康生活、阳光工作”的理念深入人心。

支部风采



2015 级硕士研究生党支部开展组织生活会及民主评议

（文：2015 级硕士研究生党支部）



为贯彻落实中国共产党第十八届六中全会精神及深入进行“两学一做”学习教育，2015 级硕士研究生党支部于 2017 年 3 月 8 日上午在学术活动中心一楼多功能厅开展了专题组织生活会和民主评议党员大会。本次会议的议题对前一段时间的工作进行总结、对十八届六中全

会进行回顾、对党支部存在的突出问题自我批评及互评，讨论了 2017 年的支部建设工作计划。

主管所领导李燕老师出席会议，她希望广大研究生党员围绕“两学一做”学习教育要求，联系个人思想工作实际，通过学习讨论，真正提高认识，找到差距，明确努力方向。鼓励支部开展多种形式的组织生活会，确实加强党员思想教育，

提高党员素质。研究生部主任王文锋老师希望党员同学们广大党员充分发挥好先锋模范作用，立人立德立业。政治方面要讲政治，讲规矩，讲品德，讲奉献。学业方面要从被动学习到主动学习，主动和导师沟通、交流。

支部组织委员陈晓亮同学首先介绍开展民主评议工作的必要性，是教育实践活动的一个重要内容，要求党员总结在工作、学习、思想、作风方面存在的问题，认真开展批评和自我批评。自我批评要直奔主题，明确回应群众意见和上级党组织点明的问题，并深刻检查剖析问题的思想根源，有针对性地提出改进的具体措施。互相批评要逐一进行，从党性意识强不强、思想信念缺不缺、学习风气浓不浓、自我要求严不严，先锋作用有没有等方面指出对方的问题和不足，帮助分析原因，提出改进建议，使党支部班子成员和党员受到一次严格的党内生活锻炼，达到“团结一批评一再团结”的目的。



支委书记张正德同学总结了3月2日2015级硕士支部支委会工作自评情况，罗列了支部工作中存在的问题并提出了整改措施：硕士支部委员应与其他高年级支部成员积极交流，相互学习。组织起以研究生为特色的支部活动，如青年志愿者活动、爱国主义基地观摩学习及等，用活动的形式使促进交流，帮助大家成长。同时要制定好工作计划，做好研究生党总支要求的业务工作。整个批评和自我批评活动依次进行，会议其他成员对自评人提出建议，自评人回复了批评人的意见并作出承诺。自评会后支委同学对大家的建议进行了梳理总结，努力把工作做深、做实、做细。

2016 级博士研究生党支部开展“不忘初心、践行使命”活动

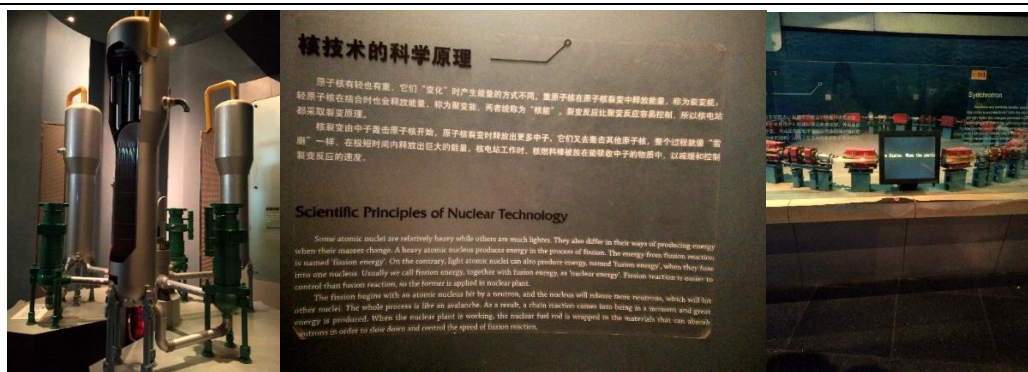
（文：2016 级博士研究生罗密 图：薛万东）



科技创新是保持和发展基层党组织和党员先进性的需要，是保障研究部门争创一流业绩的基础。2016 级博士党支部于 2017 年 1 月 14 日组织全体党员开展了一次生动有趣的科技之旅——参观上海科技馆，体验上海的科技发展水平。上海科技馆以“自然、人、科技”为主题，以提高公众科技素养为宗旨，以学科综合的手段及寓教于乐的方式，使每个来参观的观众能在赏心悦目的活动中，接受现代科技知识的教育和科学精神的熏陶，是上海重要的科普教育基地和重要的精神文明建设基地。

本次活动由中国科学院上海应用物理研究所研究生总党支部主办，2016 级博士研究生党支部承办，20 余名研究生参与了此次活动，同学们以小组为单位自由参观。

在“智慧之光”里又是一番截然不同的情景，充斥着现代化的高科技气息。它以大量的互动展品为主要展示手段，演示物理学、数学、化学、生物学等学科的典型现象，揭示其基本规律、基本原理。“了解科学方法和科学思想，以及科学家孜孜不倦的探索精神。”同学们驻足“能量穿梭机”、“辉光球”、“滑轮组爬壁”等设施亲身体验。



印象最深的就是一条“院士长廊”，也叫“院士墙”。长廊展现了曾在上海工作并为上海作出杰出贡献的两院院士风采。上海应用物理研究所两位院士杨福家先生和沈文庆先生的科研历程，探索心路和真知灼见跃然屏上。与学识渊博的院士对话，研究生们了解科学小常识和前沿动态，内容涉及数、理、化、生物、地理、天文等方方面面。



通过对上海科技馆的参观学习，研究生党员们领略了中国 30 年改革开放举世瞩目的成就。中国一步步地走向富强，经济繁荣，社会稳定，人民安居乐业，迎来中国历史上的空前盛世。此次活动增强了支部研究生团队互助意识，增长他们科研学习热情。

2016 级博士研究生党支部开展组织生活会及民主评议

(文：2016 级博士研究生党支部)

为贯彻落实中国共产党第十八届六中全会精神及深入进行“两学一做”学习教育，2016 级博士研究生党支部于 2017 年 3 月 2 日下午在学术活动中心 307 室开展支部生活会。本次会议的议题对前一段时间的工作进行总结、对十八届六中全会进行回顾、对党支部存在的突出问题自我批评及互评，讨论了 2017 年的支部建设工作计划。

研究生部主任王文锋老师应邀出席，他希望广大研究生党员围绕“两学一做”学习教育要求，联系个人思想工作实际，通过学习讨论，真正提高认识，找到差距，明确努力方向。鼓励支部做好“支部建在实验室”试点，集思广益，发挥研究生党员的优势，将学习科研等联系到一起，以多样化的活动方式充分发挥每个党员同志的主动性。



接下来支委成员李想同学介绍了十八届六中全会精神和新形势下党内工作的若干准则和党内监督条例。重点是一个根本，两个加强，四个意识和八个重要。同时要开展批评和自我批评以及党员的监督义务。充分体现了我们支部对党建工作的重视。

会议重要议题是按照“四讲四有”合格党员标准，开展民主评议。支委成员宋三召同学对民主评议的内容进行的介绍，评议按照个人自评、党员互评、民主测评、组织评定的程序开展。由 2016 级博士研究生支委同学对自己的工作，学习开展批评与自我批评，接下来每位党员都对自己的问题展开广泛的讨论，总结

下来主要有：党的规章制度理论学习过于形式化，部分成员组织纪律观念较淡薄，少数研究生党员在科研学习上与其交叉领域互动学术交流较少，参加支部活动过于目的化，学习时间安排不够合理等。最后采取发放测评表的方式，按照相关要求，对党员投票测评。

党支部组织生活后，党支部支委进行了总结，明确整改事项和具体措施，并承诺将会对党员及所在研究生群体做出整改方案。并以“支部建在实验室”特色，拟开展组织两园区学术互动和文献交流，结合自己的课题进行深入学习。



文苑信步

有个年味

(文：2015 级研究生陶芬 图：陶芬)

那么多年的除夕离开家乡才开始想念。对于乡愁似乎总是在游子的心里才会分外清晰。

古镇小道阳光枝杈，星星落落的茅草屋远方忽隐忽现的暗然腊梅清香，在暖暖冬日下褪色的楹联在微风中颤抖着拨动着一角似乎是要迫不及待地要离开这旧年岁……时光呵总是匆匆地来不及想念就已经一晃十多年走过了青丝到了白发。



很久以前那是我的童年，新年的印象总是那么红火那么热情那么崭新那么充满期待。除夕夜的大雪鹅毛般的大雪轻轻地飞扬在青灰的天色里悠悠然地落在屋檐窗沿门前。屋内的红烛闪耀着光拨动着光和影映照鲜红的门联熠熠生辉。苍茫的大地被茫茫白雪覆盖而千门万户门前残留的鲜红鞭炮屑和屋檐上高高挂起的红灯笼在这洁白的天际里却显得格格外浓情。屋外越是大雪纷飞屋内越是真情不

散。



除夕最怀念的是妈妈做的年夜饭。母亲有一手好厨艺每每到年二十九的时候都会为我们盘算年夜饭的佳肴。全家最爱吃的红烧排骨每年年夜饭必不可少；红烧鱼代表着年年有余也是必不可少的而且在除夕当晚我们也是不能吃的要“鱼”下一年的钱财和福气；鸡汤里面一定要有豆腐果子和粉丝还有肉圆子，这道菜又名三全汤，豆腐果子是金黄色的象征这铜板粉丝就是绳子，这道菜寓意就是用绳子将铜板穿满代表财旺，而里面的肉圆子则是代表全家人团团圆圆的意思；除了这些吉祥如意的菜母亲还会准备我们平时最爱吃但是又不常吃的菜比如卤牛肉红烧鸡还有一些炒菜。虽然我们家是个五口之家比寻常的人家人口要多些但是母亲有时候竟然会为一顿年夜饭准备十五六个菜。而且每次都会为准备菜的数量讨个好彩头，比如十三太保十全十美等等。遇到五六八数字母亲都会格外开心。



晚饭前通常我们都会去祭祖首先为先祖们送去新年的问候和礼物然后再虔诚地向他们许下新年的愿望盼望着在新的一年里平安顺利安康。



晚饭的时候父亲总是很高兴地喝点酒虽然他也不胜酒力但是还是会对这个特殊的节日表达出他的热情。一家人坐在八仙桌上父亲上坐母亲坐在旁边我们三

个孩子各坐在其余的位置上。首先父亲会说几句对新年的期盼以及对我们的期待和祝福，然后一饮而尽。每个人脸上洋溢着对这个即将到来的新年的欢心。吵吵闹闹觥筹交错中欢欢喜喜地顺着热气腾腾的饭香热气将我们的幸福和喜悦带上了天空，带到了来年！

寻常人家的心愿是朴实憨厚的，不求大富大贵只求子女平安健康。母亲每年在神明和祖先面前许下的愿望总是朴实地让人落泪。这种平凡和善良也是我们这些个出门在外的游子最大的心灵财富。

真诚本心本色，许多记忆在回忆里面最为动人！

颠簸前行

（文：2016 级研究生 洛城汐）

一个人走路，就会默然觉得，天空似乎比平时要更高，道路似乎也变得更宽了，身边似有似无的身影，不知是飘向何方。你要去的方向，好像只有你自己，又好像有很多人。我们就是在这无尽的道路上颠簸前行。



我就是这路上的行人，向来不是多愁善感的人，过去的二十几年的时光里都是在颠簸的在外求学的道路上度过，一路也是见惯了离别，思绪回到十年前，第一次离开家的不舍和哭泣，好像真的就停留在了十年前，依稀中记得母亲说过的话：好男儿志在四方，有怎么能心心念念的回家呢？这么多年过去了，我其实好像说一句：我是女孩呀！“呜呜呜……”耳边的哭声，将我拉到了现实，眉眼间抬头，旁边的一个小姑娘，眼泪哗哗的流，年龄不大，却也二十有余，莫不是想起什么伤心事，也不会在这人头攒动的火车上哭泣。“小姑娘，你怎么了？没事吧？”“没，没事，我就是想家了”，她摇了摇头，嘴角上扬，挤出一丝苦笑。我有多

少年没有说过这句话了，“我想家了”，打开微信，弟弟给我发了一张图片，他挖的胡萝卜灯，很漂亮。问我：好看吗？我回复：好看，真好看。

返校这天，是元宵节，不知是北方人很重视，还是我家很重视，这也是我第一次没有在家过节，我必须赶在这一天会学校。叮.....，手机响了。弟弟发来消息：当然好看，你也不看看你弟弟是谁？回忆一下子回到了家，他，是我弟弟，比我小一岁，从小就让着我，他说他是上天派来照顾我的，因为我总是丢三落四。他工作了，他就开始照顾我。给我买衣服，吃的，放假了，怕我天天在家躺着，不健康，带我出去玩。他长大了，却也像个小孩子。元宵节的前一天，他告诉我，“别人家的小孩都放孔明灯、放烟花，我也给你买了，晚上，我带你去放。”与其说我像个小孩子，不如说，我俩都像个没有长大的小孩子，互相陪着长大，陪着玩耍。元宵节，是他自己在做胡萝卜灯，听老人说，胡萝卜灯寓意很好。“来，让一下，让一下”回忆被打断，火车上，人来人往，一站停了，下去一些人，又上来一些人，怀揣着不一样的心情在走着。我擦了一下眼角，看了一眼手机，哭了，是啊，我想家了。这么多年了，这句话一直在心里，从来不说，母亲说过得话，一直在耳边。我也会想家，无论走到哪里，家，都是温暖的港湾，为你遮风挡雨，为你铺平道路。车，在前行。我们也从来没有止步，在颠簸中度过的余生。没有人的一生像是火车轨道一般平稳，可能我们更喜欢像飞机在天空中飞翔，时而低，时而高。最后平稳的停在机场，等候家人的到来。

